

## **Inleiding**

U wilt alles goed geregeld hebben dus waarom niet uw eigen afscheid. Of u nu nog jong en gezond bent of al wat ouder, het is in ieder geval goed om uw eigen ideeën rond uw uitvaart een keer helder op papier te zetten. Wie moet wat doen? Waar liggen alle belangrijke gegevens? Hebt u een lijst met adressen van mensen die gewaarschuwd en/of uitgenodigd moeten worden? Hoe wilt u uw laatste afscheid vorm geven? Als u alle informatie over uw uitvaart helder op papier zet, doet u uw nabestaanden een groot plezier. Als de tijd daar is, zullen ze zich dat waarschijnlijk niet eens realiseren. Maar achteraf, als er weer wat rust is, zijn uw nabestaanden u vast heel dankbaar dat al ruim voor uw overlijden alles goed voor hen hebt geregeld. U kunt er voor kiezen om dit wensenformulier met iemand te bespreken of het bij uw papieren te bewaren zodat het na uw overlijden geraadpleegd kan worden. U kunt op onze website [www.uitvaartverzorgingrivierenland.nl](http://www.uitvaartverzorgingrivierenland.nl) meer informatie vinden om tot een besluitvorming te komen wij zijn u graag van dienst om in een persoonlijk gesprek verdere uitleg te geven of ideeën aan de hand te doen.

## **Opbaring met koeling of thanatopraxie**

Voor een opbaring zijn er twee mogelijkheden: thanatopraxie of d.m.v. koeling. Thanatopraxie is het tijdelijk conserveren van het menselijk lichaam na het overlijden. Zonder koeling blijft het lichaam bij normale temperaturen in die toestand bewaard tot het moment van de uitvaart. Dankzij thanatopraxie krijgt de overledene weer een natuurlijke uitstraling. Familie en vrienden kunnen in rust bij hun geliefde zijn zonder dat de aanblik afschrikt.

## **Resomeren**

Naast cremeren, begraven en je lichaam beschikbaar stellen voor de wetenschap, zou er binnenkort een optie bij kunnen komen: resomeren, ook wel bio-cremeren genoemd. Resomeren is volgens recent onderzoek van TNO de milieuvriendelijkste manier van lijkbezorging. Binnen afzienbare tijd komt er wellicht een wetswijziging komen die deze methode mogelijk maakt.

## Mijn uitvaartwensen

Geslachtsnaam	
Voornamen voluit	
Aanspreeknaam	
Geslacht	
Geboortedatum en -plaats	
BSN Nummer	
Adres	
Postcode / Woonplaats	
Burgerlijke staat	
Gehuwd met / partner van	
Weduwe / Weduwnaar van	

**Donorpasje aanwezig: ja/nee \* Testament opgemaakt: ja/nee\***  
**In mijn lichaam bevindt zich: wel/geen\* defibrillator**  
**In mijn lichaam bevindt zich: wel/geen \* pacemaker**

**Ik heb dit wensenformulier besproken met:**

Achternaam	
Voornamen voluit	
Aanspreeknaam	
Geslacht	
Geboortedatum en -plaats	
BSN Nummer	
Adres	
Postcode / Woonplaats	
Telefoonnummer	
Emailadres	

Zou deze persoon ook de opdrachtgever van uw uitvaart kunnen zijn? Ja / nee \*

**Hieronder kunt u aangeven voor welke keuze u kiest.**

- Begraven wel / geen\* Thanatopraxie
- Cremeren wel / geen\* Thanatopraxie
- Ik stel mijn lichaam ter beschikking aan de medische wetenschap. (zie overeenkomst, copy als bijlage toegevoegd)
- Resomeren als dat (in de toekomst) mogelijk is.  
wel / geen\* Thanatopraxie

## Verzekering

Ik heb een kapitaal / natura \* uitvaartverzekering

bij: \_\_\_\_\_ Nummer \_\_\_\_\_

Ik heb een kapitaal / natura \* uitvaartverzekering

bij: \_\_\_\_\_ Nummer \_\_\_\_\_

Wie als eerste waarschuwen: \_\_\_\_\_

Wie als tweede waarschuwen: \_\_\_\_\_

Mijn (huis)arts is: \_\_\_\_\_

## Uitvaart / plechtigheid laten verzorgen door:

- **Uitvaartverzorging Rivierenland, mevrouw T.J.M Douma-Post  
Lage Huis 43, 4153 CS BEESD, Telefoon: 06-41 413 412**
- Anders, namelijk:  
Naam: \_\_\_\_\_

## Laatste verzorging

Ik wil verzorgd worden door:

- Door uitvaartverzorging Rivierenland
- Familie samen met uitvaartverzorging Rivierenland
- Thuiszorg (als u hier al gebruik van maakte)
- Dat laat ik aan mijn nabestaanden over

## Kleding

- Voorkeur: \_\_\_\_\_
- Dat laat ik aan mijn nabestaanden over
- Bijzondere wensen (bril, sieraden, haar, make-up e.a.)  
\_\_\_\_\_

## Opbaring

Ik wil opgebaard worden:

- Thuis: op bed
- Thuis in de kist
- In rouwcentrum: \_\_\_\_\_
- Dat laat ik aan mijn nabestaanden over
- Anders, namelijk: \_\_\_\_\_

## **Kist (of ander omhulsel)**

### **o Kist**

- Budget - uitvaartkist
- Massief houten uitvaartkist / Houtsoort: \_\_\_\_\_
- Vuren (is te beschilderen)
- Kist met fotoprint
- Lijkwade
- Anders n.l.: \_\_\_\_\_

## **Rouwkaarten**

- Er worden wel rouwkaarten verstuurd. Aantal ca.: \_\_\_\_\_
- Rouwkaart na uitvaart verzenden
- Er worden geen rouwkaarten verstuurd

## **Ontwerp rouwkaarten**

- Geen wensen
- Mijn wensen voor een rouwkaart:  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
- Dat laat ik aan mijn nabestaanden over

## **Advertenties**

- Geen advertentie(s)
- Advertentie(s) in  
\_\_\_\_\_
- Dat laat ik aan mijn nabestaanden over

## **Afscheid**

**Condolance:** Mijn voorkeur gaat uit naar:

- condoleren aan huis
- condoleren in rouwcentrum: \_\_\_\_\_
- geen condolance
- Achtergrondmuziek eventueel met beelden ja / nee\*.  
Zo ja, dan heeft de volgende muziek mijn voorkeur:  
\_\_\_\_\_
- Iedereen mag afscheid van mij te nemen (kist open)
- Alleen mijn naaste familie mag afscheid nemen (kist open)
- Afscheid met de kist dicht
- Dat laat ik aan mijn nabestaanden over
- Anders: \_\_\_\_\_

## **Bloemen**

- Ik wil wel bloemen: soort/kleur: \_\_\_\_\_
- In plaats van bloemen collecte voor instelling/organisatie (advies is om dit op de kaart te vermelden): \_\_\_\_\_
- Dat laat ik aan mijn nabestaanden over
- Anders: \_\_\_\_\_

## **Vervoer**

Ik wil graag op de volgende manier vervoerd worden:

- Rouwauto van uitvaartverzorging Rivierenland
- Rouwauto, kleur:
- Uitvaart bus
- Uitvaartmotor (zijspan)
- Uitvaartfiets
- Uitvaartcaravan
- Rouwkoets met Zwarte / witte\* paarden
- Loopkoets
- Uitvaatruck
- Dat laat ik aan mijn nabestaanden over
- Anders: \_\_\_\_\_

## **Volgauto's**

- Wel volgauto('s)
- Geen volgauto('s)
- Dat laat ik aan mijn nabestaanden over

## **Kerkelijke uitvaart**

Geloofsovertuiging	
Naam van de kerk	
Telefoon kerk	
Gewenste voorganger	
Postcode / Woonplaats	
Emailadres	

Inhoudelijke wensen (bijv. ten aanzien van liederen, schriftlezing, kaarsen e.d.) \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

### **Wilt u gebruik maken van**

- Organist. Naam: \_\_\_\_\_
- Koor. Naam: \_\_\_\_\_
- Anders: \_\_\_\_\_

### **Niet-kerkelijke uitvaart**

- Ik wil een afscheidsbijeenkomst en die moet gehouden worden in: \_\_\_\_\_

### **De afscheidsbijeenkomst moet geleid worden door**

- Familie
- De uitvaartverzorgers
- Funerair spreker
- Dat laat ik aan mijn nabestaanden over
- Ik wil geen afscheidsbijeenkomst
- Anders: \_\_\_\_\_

### **Inhoud afscheidsplechtigheid bij kerkelijk en niet kerkelijke**

Muziekstuk(ken) eventueel met beelden Ja / Nee\*

- 1: \_\_\_\_\_
- 2: \_\_\_\_\_
- 3: \_\_\_\_\_
- 4: \_\_\_\_\_
- Geen muziek

**Spreker(s)** Ja / Nee Wie? \_\_\_\_\_

- Geen spreker(s)

### **Andere rituelen**

- Geen rituelen
- Besloten kring
- Voor iedereen toegankelijk
- Dat laat ik aan mijn nabestaanden over

### **Begrafenis**

Ik wil begraven worden op begraafplaats:

- in een algemeen graf (met meerdere (onbekende) mensen)
- in een graf met uitsluitend recht (eigen graf voor 20 of 30 jaar)
- in een bestaand graf; bij (naam en grafnummer):
- in een (eigen) grafkelder.
- in een natuurgraf op een natuurbegraafplaats

### Ik wil dat de kist

- Helemaal daalt
- Helemaal niet daalt
- Daalt tot bovenkant aarde (maaiveld)
- Dat laat ik aan mijn nabestaanden over

### Grafmonument (begrafenis)

Toe te voegen tekst op bestaand grafmonument

-----

-----

-----

- Grafmonument bestellen bij steenhouwer:  
-----
- Dat laat ik aan mijn nabestaanden over

### Crematie

Ik wil gecremeerd worden in crematorium:

-----

- Ik wil wel / niet\* begeleid worden door mijn naaste(n) naar de ovenruimte (niet bij elk crematorium mogelijk).
- Dat laat ik aan mijn nabestaanden over
- Ik wil dat alleen mijn directe nabestaanden mij begeleiden naar het crematorium waarbij wel / niet\* begeleid worden naar de ovenruimte. (niet bij elk crematorium mogelijk).
- Indien al mogelijk **resomeren\*** (zie inleiding blz.1)

### As bestemming

- Bijzetten in urnenmuur of columbarium in:
- Verstrooien
- Op zee
- In ballon
- Eigen locatie
- Dat laat ik aan mijn nabestaanden over
- Anders: -----

### Dragers

- Ik wil gebruikmaken van dragers van de uitvaartverzorger
- Ik wil gedragen worden door:
- Dat laat ik aan mijn nabestaanden over

**Na afloop van de plechtigheid**

- o Ik wil een samenkomst na de uitvaart in:

-----  
-----

- o Dat laat ik aan mijn nabestaanden over

**Catering**

Ik wil tijdens de samenkomst na de uitvaart:

- o Koffie/thee met cake
- o Koffietafel
- o Wijn/bier met hapjes
- o Dat laat ik aan mijn nabestaanden over
- o Anders: -----

- o **Dankbetuiging**

- o Dankbetuiging versturen
- o Bidprentje versturen
- o Met tekst: (zie bijlage in dit boekje)
- o Geen dankbetuiging

- o **Testament**

- o Ik heb wel een testament bij notaris:

Naam:

Telefoonnummer:

Bijzonderheden: (zie bijlage bij dit document)

-----  
-----  
-----  
-----

- o Ik heb geen testament

**Executeur testamentair**

De executeur testamentair is degene die verantwoordelijk is voor de afwikkeling van de erfenis. Ik wijs aan als executeur testamentair:

Naam en telefoonnummer: -----

Naam en telefoonnummer: -----



## **Belangrijke instanties**

Mijn accountant/ boekhoudkantoor is: \_\_\_\_\_

Mijn verzekeringen worden behandeld door: \_\_\_\_\_

Mijn bankrelaties: \_\_\_\_\_

## **Andere belangrijke instanties:**

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

## **Adressenlijst**

Denkt u bij het samenstellen van de adressenlijst ook aan de vereniging(en) waar u lid van bent:

- het kerkgenootschap (dominee, pastoor, bezoekerderling e.a.)
- de huisarts
- de tandarts
- de thuiszorg
- de burens
- vrienden
- familie van (schoon)kinderen
- zakelijke relaties (boekhoudkantoor, garage etc.)
- kaarten voor kinderen en kleinkinderen.

## **Houd de adressenlijst die u bewaart actueel.**

- De adressenlijst bewaar ik:
- Op de computer in bestands map: \_\_\_\_\_
- Wachtwoord: \_\_\_\_\_
- In een map die ligt in: \_\_\_\_\_
- Is bijgevoegd bij het wensenformulier
- Stellen mijn nabestaanden samen

**Bijlagen (copy):**

- Ja, denk aan
  - Adressenlijst
  - Trouwboekje
  - Donorcodicil
  - Kopie ID/paspoort
  - Polissen
- Nee

De volgende bijlage(s) zijn toegevoegd en voorzien van een paraaf:

- 1: \_\_\_\_\_
- 2: \_\_\_\_\_
- 3: \_\_\_\_\_
- 4: \_\_\_\_\_
- 5: \_\_\_\_\_
- 6: \_\_\_\_\_
- 7: \_\_\_\_\_
- 8: \_\_\_\_\_



*Achter iedere traan van verdriet,  
schuilt een glimlach van herinnering*



***Ik, ondergetekende:***

Achternaam : \_\_\_\_\_  
Voorna(a)m(en) : \_\_\_\_\_  
Roepnaam : \_\_\_\_\_  
Geboortedatum : \_\_\_\_\_  
Geboorteplaats : \_\_\_\_\_  
Adres : \_\_\_\_\_  
Postcode / Plaats : \_\_\_\_\_

**NIET gebruikte regels doorhalen en alle bijlages voorzien van paraaf of handtekening en voorletters + achternaam.**

***Ik herroep alle eerder door mij gemaakte wensenformulieren, indien en zover die in strijd zijn met het geen ik hierboven bepaald heb. Ik wens dat wordt gehandeld zoals ik hierboven heb aangegeven, voor zover mogelijk en wettelijk is toegestaan. Aldus door mij geheel eigenhandig geschreven en ingevuld, gedagtekend en ondertekend.***

Plaats: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

Handtekening: \_\_\_\_\_

Bij het opmaken was/waren\* de volgende perso(o)n(en) aanwezig:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Handtekening persoon 1:

Handtekening persoon 2

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\*= Doorhalen wat NIET van toepassing is